

Nieuwsbrief 2



Fietsen Tegen Kanker 2016

11 juni 2016

FTK

Verslagen en foto's van de FTK Muziekavond en de Familierit

Pagina 2 en 3

De Tocht !!!

Alle informatie die je moet weten over het FTK weekend op 18 en 19 Juni.

Pagina 4, 5, 6 en 7

Toerclub Pijnacker

Toerclub Pijnacker in actie voor Fietsen Tegen Kanker.

Pagina 8

We gaan voor de 5^e keer “Fietsen Tegen Kanker”

Dank weer voor jullie gulle donaties en inspanningen tot nu toe.
De teller staat inmiddels al op

€ 112.349,-

streefbedrag 2016 is (inclusief voorgaande jaren)

€ 120.000,-

Gaan we het streefbedrag halen?

Ook dit jaar draait de fondsenwerving voor onze strijd tegen kanker weer op volle toeren.

Grote maar ook kleinere bedragen worden weer gedoneerd. Jong en oud organiseren weer leuke initiatieven, verkopen loten en de FTK bidons komen we overal tegen. Het gaat dus goed.

De lat ligt echter weer wat hoger in dit jubileumjaar. We streven ernaar om een recordbedrag van 30.000 euro aan te tikken waardoor we in totaal in 5 jaren de 120.000 euro willen passeren.

We hebben dus een uitdaging. We hopen dat jullie allemaal meedoen om nog even een eindsprint in te zetten. Contact ons via het [contactformulier](#) op de site als jullie bijvoorbeeld loten willen kopen/verkopen of nog extra bidons willen hebben om fondsen te werven.

Mede namens het KWF onze dank daarvoor!!!
Het FTK Team



TIP 1:

Het is verplicht voor deelnemers op racefietsen en mountainbikes om een helm te dragen. Overige deelnemers raden wij ook aan om een helm te dragen.



Verlag Familierit 2016

Op 29 mei j.l. werd al weer voor de derde keer de familierit verreden. De route was hetzelfde als afgelopen jaar met een met start en finish in Nootdorp bij restaurant Buytenhout aan de Dobbeplass. Wij danken het restaurant weer voor de gastvrijheid en de gratis consumptie na afloop voor alle deelnemers.

Ondanks de slechte weersvoorspellingen was er toch een goede opkomst van 109 deelnemers en het weer was eigenlijk prima voor een mooi fietsritje van 30 KM door het groene hart. Het was net als vorig jaar leuk om te zien dat alle leeftijdscategoriën vertegenwoordigd waren.

De organisatie was in de vertrouwde handen van Cobie die samen met Toos Ammerlaan de mensen op weg hielp. Dames het was weer perfect geregeld.

Onderweg waren er ook weer de twee vertrouwde tussenstops. Wij danken wederom Gerard Meulenbroek en de Familie Spaan voor de goede verzorging.

De opbrengst van deze mooie dag was 1400 euro en deze staan inmiddels alweer op de rekening van het KWF.

Iedereen super bedankt voor jullie deelname en bijdragen.



“Verslag van de eerste FTK Muziekavond”

Fondsenwerving moet leuk zijn!!!

Vorig jaar benadrukte onze contactpersoon bij het KWF, Brigitte Dubbelaar, dat fondsenwerving leuk moet zijn. Dit hebben Cobie en Gerrit den Haan goed in hun oren geknoopt. Dit jaar kwam namelijk als een duveltje uit een doosje het idee op om een FTK Muziekavond te organiseren. Veel mensen denken dan: “waar beginnen ze aan”. Gerrit en Cobie denken dan: “we gaan het gewoon doen”. Een gezellige avond en tegelijkertijd een goed doel steunen, wat wil je nog meer.

De avond vond plaats op vrijdag 6 mei in het parochiehuus te Pijnacker, er was goede live muziek van de Rock Generation band en DJ Rene die beiden belangeloos optraden voor ons goede doel.

Ondanks de vakantieperiode en de korte termijn waarop het georganiseerd was kwamen er 115 mensen op af en de opbrengst voor het KWF was maar liefst 2000 euro!!!

Zie hiernaast wat leuke foto's die deze avond gemaakt werden door Eline Lamers.

Onze dank gaat uit naar iedereen die aan deze avond heeft meegeholpen. Het was een mooi bewijs dat fondsenwerving ook gewoon leuk kan zijn.

“De strijd tegen kanker gaat door”





De Tocht der Tochten

Zaterdag 18 Juni 2016: wat staat er op het programma?

De Routebeschrijving

Ook dit jaar loopt de route van Voorburg via Nunspeet naar Oosterhesselen. De routebeschrijving is van tevoren uitgezet en kan geladen worden in een Garmin navigatiesysteem. Zekerheidshalve zullen er ook prints van de route worden gemaakt en aan de renners beschikbaar gesteld. Wees dus niet ongerust dat je de weg kwijtraakt ☺.

Wil je de route alvast bekijken, doe dat dan hier: [de route](#)

Ook dit jaar 3 groepen in 240KM tocht

Afgelopen jaar is op verzoek van veel renners voor het eerst de 240 KM in drie groepen verreden. Aangezien deze opzet geslaagd was zullen er ook dit jaar drie groepen zijn. Naar verwachting rijden de deelnemers in groep 1 een gemiddelde snelheid van 30 km/uur, groep 2 rijdt 28 km/uur en groep 3 rijdt 25 km/uur.

Door deze opsplitsing kan een ieder zijn of haar gewenste snelheid rijden en zal naar verwachting het oponthoud relatief klein zijn. Meer renners zullen sneller in Oosterhesselen arriveren om daar te genieten van een welverdiende douche en een gezellige avond.

[Wordt vervolgd...](#)



zaterdag 18 juni

Vertrek Voorburg 240KM

In principe verzamelen alle renners zich in Voorburg. Ben je een deelnemer aan de 100 km tocht en wil je niet deelnemen aan het gezamenlijke ontbijt, dan kun je jezelf natuurlijk ook rechtstreeks melden bij het verzamelpunt voor de 100 km rijders in Nunspeet tussen 10.30 en 11.00 uur.

Het verzamelpunt in Voorburg is (start 240 km):

Dekker's Hoeve

Essepad 6

2272 JS Voorburg

Dit is dus een andere locatie dan vorig jaar!

Bij het instellen van uw navigatiesysteem kunt u het best zoeken op adres Rodelaan 60, 2272 BB Voorburg (Monuta uitvaartverzorging). Hier recht tegenover is het parkeerterrein van de Dekker's Hoeve. Vanaf het parkeerterrein loopt u over het dijkje langs de molen. Ga links over het ophaalbruggetje en u bent bij de Dekker's Hoeve gearriveerd.

Tijdstip waarop jullie worden verwacht is: 06.30 uur. Kom op tijd want we hebben een strak tijdschema.

Op locatie Dekker's Hoeve wordt er sharp om 06.30 uur een uitstekend ontbijt verzorgd. Tijdens dit ontbijt krijgen alle renners en vrijwilligers een "Fietsen Tegen Kanker" shirt, vindt de laatste informatie-overdracht plaats en kunnen de laatste vragen worden gesteld.

Om 07:15 uur gaan we richting het parkeerterrein en om 7.30 uur wordt het startschot voor vertrek naar Oosterhesselen gegeven.

Vertrek Nunspeet 100KM

De 100 km renners dienen op eigen gelegenheid naar Nunspeet te vertrekken voor de start van de 100 km tocht.

Het verzameladres in Nunspeet voor de start van de 100 km:

NH Hotel De Sparrenhorst

Eperweg 46

8072 DB in Nunspeet

Het verzameltijdstip in Nunspeet is tussen 10.30 en 11.00 uur.

De start is om 11.30 uur.

[Wordt vervolgd...](#)

TIP 3:

Als je blijft slapen in Oosterhesselen, dan nemen de vrijwilligers van de organisatie van "Fietsen Tegen Kanker" graag je slaappullen voor je mee (overdracht van slaappullen vindt plaats op de startlocaties). Daar kunnen tevens dingen worden meegegeven die je wilt gebruiken op de verzorgposten.



Bezemwagens

Voor de renners met pech (vierkant draaien) of renners die er fysiek of mentaal doorheen zitten (de man met de hamer tegenkomen) zijn er de bezemwagens. De bezemwagens zijn uitgerust met standaard gereedschap voor het oplossen van eenvoudige reparaties en met een EHBO-doos voor het behandelen van kleine verwondingen (gaan we niet vanuit).

Verzorgposten

Om de 60 kilometer zijn er verzorgposten. In totaal zijn er 4 verzorgposten ingericht. De locaties / adressen worden in een volgende nieuwsbrief bekend gemaakt. Per verzorgpost is er voor iedere renner een energiedrankje en energiereep of banaan beschikbaar. Verzorgpost 2 (in Nunspeet) is de 2^e verzorgpost voor de 240 km renners en het startpunt voor de 100 km renners. Verzorgpost 2 is tevens de plek waar je kunt lunchen. De lunch is op eigen kosten.

Communicatie

Van tevoren worden onder alle renners telefoonlijsten met belangrijke telefoonnummers van onder andere de bezemwagens en de verzorgposten verspreid.

“Vergeet niet om voor 18 Juni de sponsor-opbrengst van je bidons te storten via de site”
(Zie instructies op pag 8)

TIP 4 - Fietsen Tegen Kanker

Dit jaar een mooie sportbidon voor de sponsoring



“Vergeet je mobiele telefoon niet en zorg dat de batterij is opgeladen”

TIP 5 - Fietsen Tegen Kanker



FTK 2016 loterij

Ook dit jaar organiseert Fietsen Tegen Kanker weer een loterij met fantastische prijzen, waaronder een:

- Ipad mini
- Nespresso koffie machine
- Kobo E-Reader
- 100 tegoed bij restaurant "Catch by Simonis".
- Foto Camera

En nog veel meer mooie prijzen. Bekijk ze op onze Site.

Alle prijzen zijn gesponsord dus de gehele omzet van de loterij gaat naar het KWF. Zorg dat jij jouw lootjes zo snel mogelijk bemachtigt!!! De loten kosten 2 euro per stuk of 6 stuks voor tientje. Alle informatie over de prijzen en aankoop van lootjes vind je op onze site.

[Loterij](#)

De loten zijn ook op 18 juni na afloop van de tocht verkrijgbaar.

Aanmelden als verkoper van lootjes of zelf een prijs beschikbaar stellen kan natuurlijk ook. Neem hiervoor contact met ons op via het contactformulier

[Contact](#)

Aankomst

De aankomst is in Oosterhesselen (Burgemeester de Kockstraat 41). In Oosterhesselen is verzorgpost 4 ingericht. Hier staat weer een lekker drankje voor je klaar en kan er tevens worden gedoucht.

De verwachting is dat de renners tussen 17:00 en 20:00 uur in Oosterhesselen zullen arriveren.

BBQ

Na het opruimen kan je genieten van een lekkere BBQ. Aan de BBQ zijn kosten verbonden, jullie kunnen een BBQ polsbandje aanschaffen bij een speciaal daarvoor ingericht loket in Deen Café Restaurant. De kosten zijn 12,50 euro per persoon voor de BBQ. Drankjes worden apart afgerekend (2 euro per muntje). Er is live muziek van de band [FORR3AL](#) (met dank aan [Holties Producties BV](#)). Het adres van Deen Café Restaurant is Burgemeester de Kockstraat 34 in Oosterhesselen.

Loterij

Vanwege het grote succes van de loterij in voorgaande jaren hebben we dit jaar weer besloten om een nieuwe loterij te organiseren met spectaculaire prijzen! De lootjes kosten €2,- (6 loten voor €10,-). De trekking van de FTK 2016 loterij vindt plaats tijdens de BBQ, loten zijn die avond ook verkrijgbaar. Zie onze website voor een overzicht van de spectaculaire prijzen.

Naar huis of blijven slapen?

Naar huis gaan of blijven slapen is vanzelfsprekend een persoonlijke keuze. Degene die willen blijven slapen dienen dit zelf te organiseren. Zie de website voor een overzicht van mogelijke [Slaapplaatsen](#) in of in de omgeving van Oosterhesselen.

Ontbijt zondag

De mensen die zijn blijven slapen kunnen op zondag van een gezamenlijk ontbijt genieten (Burgemeester de Kockstraat 34 (Café Deen), aanvang 09:30 uur). Reken op ongeveer 5,- per persoon voor het ontbijt. Net als bij de BBQ kan voor het ontbijt een polsbandje worden aangeschaft bij het loket in Café Deen.

Vertrek

Op zondag na het ontbijt (c.a. 10:30 uur) vertrekt iedereen op eigen gelegenheid weer naar huis. Er zijn veel mensen die weer terug rijden naar het westen en ruimte in de auto hebben voor een tas, fiets of persoon. Ook de trein is een prima optie. Mocht je mee willen doen maar twijfelt omdat je niet weet hoe je weer thuis kunt komen, neem dan even contact met ons op via het [contactformulier](#).

FTK Bidons

Dit jaar heeft het FTK als sponsorartikel geweldige Bidons ingeslagen!!! Wij verwachten dat elke deelnemer en vrijwilliger minimaal 12 bidons verkoopt voor het goede doel. Heb je je voorraad bidons verkocht, maak dan het geld dat je hebt ingezameld over naar het KWF mbv onderstaande instructie:

- 1) Ga naar www.fietsentegenkanker.eu
- 2) Klik op "doneren"
- 3) Klik op "Doneer nu!"
- 4) Vul je gegevens in
- 5) Vul in het veld "Persoonlijke boodschap" het volgende in:
 - a. "Verkoop van xx bidon's FTK2016.
- 6) Vervang xx door het aantal bidons dat je hebt verkocht
- 7) Rond de betaling af, je geld is nu rechtstreeks gestort op de rekening van het KWF!!!

Mede namens het KWF: Dank voor jullie inzet!!!!

"Omdat de aanschaf van de bidons is gesponsord komt de volledige opbrengst van de bidons ten goede aan het KWF!!!!"

Ook de Toerclub Pijnacker zet zich in voor het FTK

De Toerclub Pijnacker organiseert jaarlijks een fietstocht waarbij de opbrengst naar een goed doel gaat. Dit jaar ging de opbrengst naar Fietesen Tegen Kanker. Op Zondag 12 April reden de TCP leden een "rondje Oudewater". De opbrengst werd na afloop nog aangevuld door het bestuur van de Toerclub naar 1500 Euro!!! Een super mooie bijdrage voor de strijd tegen kanker. Tijdens de FTK muziekkavond overhandigde Lia Gravesteyn namens Toerclub Pijnacker de cheque aan Cobie en Gerrit den Haan (zie foto). De uitdrukking op de gezichten spreekt voor zich.

Het FTK Team dankt de leden en het bestuur van Toerclub Pijnacker voor deze geweldige bijdrage.



Vragen n.a.v. deze nieuwsbrief?

Indien je een vraag hebt naar aanleiding van deze nieuwsbrief, stuur dan een Email met je vraag naar: info@fietsentegenkanker.eu of gebruik het [contactformulier](#)

Je vraag wordt dan zo snel als mogelijk beantwoord.

Wij wensen alle renners, vrijwilligers en supporters alvast een TOP-dag toe op Zaterdag 18 Juni 2016!!!!

Groeten,
Het FTK Team 2016